



# **PROTOCOLE SANITAIRE DE REPRISE**

## **SAISON 2020 – 2021**

### **PRÉAMBULE**

Depuis la fin de l'état d'urgence sanitaire, la pratique des sports de combat sous toutes ses formes (technique, combat, disciplines associées) est autorisée mais la prudence reste de mise au regard de la circulation active du virus. C'est pourquoi la Fédération a rédigé des protocoles de reprise pour permettre une pratique sécurisée et encadrée dans les clubs. Le protocole sanitaire a vocation à être remis à jour en fonction de l'évolution des conditions sanitaires et des obligations imposées par l'état et la municipalité.

### **CONDITION DE REPRISE**

Avoir signé la charte de reprise fournie en pièce jointe.

### **ACCÈS À LA SALLE**

L'encadrement et les élèves veillent, avant d'entrer dans les locaux, à s'être douchés et à porter une tenue propre. Ils arrivent en tenue, masqués et ne retirent leur masque qu'en entrant dans la zone d'entraînement. Le masque est obligatoire pour tout déplacement en dehors de la zone de pratique. Les vestiaires ne sont pas accessibles. Les parents ou accompagnants peuvent accompagner et récupérer l'enfant jusqu'à la zone d'accueil de l'enfant mais ne peuvent pas rester durant le cours et devront rester à l'extérieur des bâtiments.

### **CONDITIONS DE PRATIQUE**

- Chaque pratiquant apporte une gourde individuelle, du gel hydroalcoolique, des mouchoirs et un sachet pour le masque.
- Sur la zone d'entraînement, pendant la pratique sportive, il n'y a pas d'obligation de porter le masque et de respecter les distances physiques.
- L'encadrement reste masqué en permanence.
- Gestes sanitaires à faire respecter de manière systématique :
  - o Lavage ou désinfection des mains en arrivant au gymnase puis à chaque entrée et sortie sur la zone d'entraînement.
  - o Pratique pieds nus déconseillée : L'utilisation de chaussures spécifiques et de chaussettes est vivement conseillée. Sinon le lavage des pieds avec du gel hydroalcoolique est obligatoire à chaque entrée et sortie sur la zone d'entraînement.
- Gestes barrières Covid-19 : tousser dans son coude, utiliser des mouchoirs à usage unique, se saluer sans se toucher, ni s'embrasser.
- Pas d'échanges de matériel ou de vêtements.
- Un registre des présences est tenu (dirigeants et accompagnants compris pour assurer un suivi des éventuels foyers de contamination).

### **FIN D'ENTRAÎNEMENT**

Après chaque séance, le pratiquant veillera à laver son dobok et ses effets personnels. Le pratiquant veillera à réapprovisionner son kit sanitaire (gel hydroalcoolique, mouchoirs, masque).